

VEGETARISCH

Menu oktober 2026

			donderdag 01.10.26 Preisoep - Pompoen linzen balletjes in tomatensaus met groentjes - Rijst     tarwe	vrijdag 02.10.26 Paprikasoep - Spinaziepuree - Provençaalse quinoa schijf - Kurkumasaus     tarwe		WEEK 1			
maandag 05.10.26 Bloemkoolsoep - Vegetarische ovenschotel     tarwe	dinsdag 06.10.26 Pompoensoep - Broccolmix gestoofd - Tomaat mozzarella schijf - Spaanse saus - Natuuraardappele     tarwe	woensdag 07.10.26	donderdag 08.10.26 Broccolisoe - Vegetarisch stoofvlees - Gebakken aardappelen     tarwe	vrijdag 09.10.26 Preisoep - Vegetarische wokshotel zoet-zuur - Rijst     tarwe			WEEK 2		
maandag 12.10.26 Kervelsoep - Vegetarische kaassaus met erwten en bloemkool - Macaroni     tarwe	dinsdag 13.10.26 Groentesoep - Stampot van prei - Vegetarische taco - Roomsau curry veg     tarwe	woensdag 14.10.26	donderdag 15.10.26 Paprikasoep - Vegetarische luike balletjes - Aardappelpuree     tarwe	vrijdag 16.10.26 Wortelsoep - Provençaalse saus - Provençaalse soja schijf - Natuuraardappelen     tarwe				WEEK 3	
maandag 19.10.26 Groenteroomsoep - Balletje van rode bonen en cheddar - Currysau met groenten - Rijst     tarwe	dinsdag 20.10.26 Broccolisoe - Vegetarische lasagne     tarwe	woensdag 21.10.26	donderdag 22.10.26 Bloemkoolsoep - Vegetarische vol au vent - Gebakken aardappelen     tarwe	vrijdag 23.10.26 Tomatensoep - Erwten en wortelen gestoofd - Erwten groenten schijf - Roomsau curry veg - Natuuraardappelen     tarwe					WEEK 4
maandag 26.10.26 Seldersoep - Spinazie in room - Indische linzen schijf - Vegetarische roomsau - Natuuraardappelen     tarwe	dinsdag 27.10.26 Preisoep - Vegetarische spaghetti bolognaise - Gemalen kaas     tarwe	woensdag 28.10.26	donderdag 29.10.26 Halloweensoep - Vegetarisch halloweenpotje - Rijst     tarwe	vrijdag 30.10.26 Kervelsoep - Stampot van knolselder - Soja groenteballetje - Kurkumasaus     tarwe					
					WEEK 6				

Menu onder voorbehoud van wijzigingen

